

## SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

### **Semaine nationale de prévention de la noyade – 16 au 22 juillet 2023**

#### Messages et thèmes suggérés

#### **INTRODUCTION**

La Société de sauvetage a choisi la troisième semaine de juillet pour la tenue de la Semaine nationale de prévention de la noyade (SNPN) afin de diriger l'attention de la communauté et des médias sur la problématique de la noyade et la prévention de la noyade.

La SNPN donne aux éducateurs de la communauté Aqua Bon® une structure leur permettant de planifier des communiqués de presse, de donner des entrevues à la radio et à la télévision, d'effectuer des démonstrations publiques, de donner des formations publiques, ou de promouvoir de toute autre façon les messages et les événements de prévention. Plusieurs événements communautaires ont connu un grand succès grâce à la proclamation d'un maire sur la Semaine de prévention de la noyade. Les noyades affectent de manière disproportionnée les communautés marginalisées, les meilleurs événements communautaires seront accessibles à tous.

Les thèmes ci-dessous seront diffusés à travers le Canada pendant la SNPN. Ces derniers abordent les tendances mises en évidence par les rapports sur la noyade de la Société et par les données du Centre canadien de recherche sur la prévention de la noyade. Ces messages sont des suggestions pour cibler les 7 thèmes clés de la SNPN. Ces thèmes et ces messages peuvent être utilisés sur les réseaux sociaux; assurez-vous d'utiliser les mots-clés **#NDPW2023** et **#SNPN2023**. Quand vous partagez ou créez des images, n'oubliez pas que les personnes sont diverses et que l'inclusion est essentielle.

#### **7 THÈMES CLÉS À SOULIGNER**

Les messages principaux ont été sélectionnés selon les facteurs de risques majeurs présentés dans les rapports sur la noyade des dernières années. Veuillez-vous référer au Rapport sur la noyade de votre division pour les statistiques spécifiques à votre région au lien suivant : <https://www.lifesaving.ca/national-drowning-report-fr.php>

1. **Le problème de la noyade** Chaque année, plus de 400 Canadiens se noient lors d'incidents évitables reliés à l'eau. Même une seule noyade en est une de trop.
2. **Supervision des enfants.** Toujours superviser les enfants directement autour de l'eau. S'ils ne sont pas à portée de main, ils sont trop loin.
3. **Sécurité nautique.** Choisissez-le. Utilisez-le. Portez toujours un gilet de sauvetage lorsque vous êtes à bord d'un bateau.
4. **Apprendre à Nager.** Dans la plupart des cas de noyade, la victime n'avait aucune intention d'aller dans l'eau et se trouvait souvent proche d'un endroit sûr – survivriez-vous à une chute soudaine et inattendue dans l'eau?
5. **Restez sobre lorsque vous êtes dans l'eau, sur l'eau et près de l'eau.** La consommation d'alcool est un facteur dans de nombreux cas de décès associés à la navigation. L'alcool comme le cannabis altèrent le jugement, les réflexes et l'équilibre. La sobriété est de mise dans l'eau, sur l'eau et près de l'eau.
6. **Sécurité en eau vive.** Prenez les bonnes décisions avant d'aller dans l'eau ou sur l'eau.
7. **Vous pouvez sauver une vie!** La vôtre et celle de quelqu'un d'autre. Suivez dès aujourd'hui un cours de natation, de sauvetage ou de premiers soins.

**THÈME 1 – DIMANCHE : INTRODUCTION À LA SNPN ET À LA PROBLÉMATIQUE DE LA NOYADE**

But	Messages clés	Suggestions d'idées pour les réseaux sociaux
<ul style="list-style-type: none"> <li>Présenter et souligner la Semaine nationale de prévention de la noyade.</li> <li>Présenter la problématique de la noyade dans le contexte canadien (faire référence au Rapport sur la noyade au Canada pour les statistiques).</li> <li>Présenter la problématique de la noyade dans un contexte local (faire référence aux rapports récents sur la noyade des provinces et des territoires pour les statistiques).</li> </ul>	<p><b>Quoi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>La Semaine nationale de prévention de la noyade (SNPN) est l'événement annuel de sensibilisation sur la prévention de la noyade de la Société de sauvetage.</li> </ul> <p><b>Quand</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>La Semaine nationale de prévention de la noyade se tiendra du 16 au 22 juillet 2023.</li> </ul> <p><b>Personnes à risque – les statistiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Chaque année, plus de 450 Canadiens se noient lors d'incidents évitables reliés à l'eau, portant la noyade au 3<sup>e</sup> rang des causes de décès non intentionnels chez les Canadiens âgés de moins de 60 ans. Même une seule noyade en est une de trop.</li> <li>Les groupes d'âge les plus à risque de noyade sont les adultes de 20 à 34 ans, les baby-boomers de 50 à 64 ans et les aînés de plus de 65 ans. Les enfants de moins de 5 ans sont aussi à risque.</li> <li>Le plus souvent, les victimes de noyade sont des hommes, et plus spécifiquement des hommes âgés de 20 à 34 ans.</li> <li>Étude - Explorer une épidémie cachée: la noyade chez les adultes de 65 ans et plus. <a href="https://www.lifesavingsociety.com/media/351210/98-release-olderadultsatrisk-20210712.pdf">https://www.lifesavingsociety.com/media/351210/98-release-olderadultsatrisk-20210712.pdf</a></li> <li>Plus de 236 000 personnes se noient chaque année dans le monde. La Journée mondiale de prévention des noyades a lieu le 25 juillet.</li> </ul>	<p>#SNPN2023 #NDPW2023 #NoyadeEvitable #PreventionDeLaNoyade</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Publier des tweets comprenant des statistiques provinciales et/ou nationales.</li> <li>Mettre en ligne des photos de personnes tenant des bannières de la SNPN.</li> <li>Lancer un concours sur les médias sociaux pour faire tirer des t-shirts de la Société de sauvetage.</li> <li>Chaque jour de la SNPN, publier une photo originale d'un mannequin qui part à l'aventure pour prévenir la noyade.</li> </ul>

**Activités et ressources suggérées**

- Annoncez, dans votre communauté, la Semaine nationale de prévention de la noyade qui se tiendra du 16 au 22 juillet 2023.
- Obtenez une proclamation de vos Conseils Municipaux/Maire (peut être la semaine précédente pour le lancement de la SNPN).
- Entrer en contact avec les stations de télévision et de radio locales afin de promouvoir la prévention de la noyade
- Invitez les médias à votre installation.
- Communiquez avec votre division de la société de sauvetage afin d'obtenir une copie de la lettre de demande de proclamation.
- Contactez les entreprises locales pour qu'elles supportent la SNPN (par exemple, les magasins de bateaux locaux peuvent fournir des gilets de sauvetage et des kits de sécurité pour bateaux ; les entreprises de piscines peuvent promouvoir les clôtures et les listes de contrôle de sécurité pour les piscines d'arrière-cour).
- Contactez les coalitions locales de prévention des noyades qui peuvent promouvoir les activités et les messages de la SNPN.

## THÈME 2 – LUNDI : SUPERVISION DES ENFANTS

But	Messages clés	Suggestions d'idées pour les réseaux sociaux
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cibler les parents d'enfants ayant moins de 5 ans.</li> <li>• Toujours superviser directement les enfants dans l'eau ou près de l'eau.</li> </ul>	<p><b>N'attendez pas de le voir dans votre fil d'actualité !</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La plupart des noyades d'enfants de moins de 5 ans sont dues à une absence de supervision.</li> </ul> <p><b>La noyade est rapide et silencieuse; elle se produit souvent en moins de 30 secondes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est crucial que les parents supervisent directement leurs enfants lorsqu'ils sont dans l'eau et qu'ils évitent toute distraction – regardez vos enfants, pas votre téléphone.</li> <li>• Restez tout près! Les jeunes enfants devraient être à portée de main des adultes et des gardiens lorsqu'ils sont près de l'eau ou dans l'eau, et ce, à tout moment.</li> </ul> <p><b>Regarde-moi, pas ton téléphone</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les bambins sans surveillance sont hautement à risque puisqu'ils se déplacent et sont curieux. Ils nécessitent une supervision constante par un adulte.</li> <li>• Les vestes de sauvetage et les équipements de flottaison sont une couche de protection, mais ne remplacent pas la supervision d'un adulte.</li> <li>• La plupart de ces enfants étaient seuls et jouaient près de l'eau lorsqu'ils sont tombés et se sont noyés.</li> </ul> <p><b>Les bébés et les jeunes enfants de moins de 5 ans sont particulièrement à risque dans les baignoires.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Au [province/territoire], les bébés et les jeunes enfants représentent [X] % des victimes de noyade dans les baignoires. Les enfants de moins de 5 ans doivent toujours être surveillés pendant cette activité quotidienne. Laissez votre téléphone ou votre tablette hors de la salle de bain.</li> </ul> <p><b>Sécurité pour les piscines résidentielles</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parler de la sécurité pour les piscines résidentielles.</li> <li>• Les piscines privées résidentielles sont, d'année en année, l'endroit où le plus de noyades ont lieu chez les enfants de 1 à 4 ans.</li> <li>• Fournir une supervision active et directe en désignant un adulte responsable comme « surveillant-sauveteur de piscine résidentielle ».</li> <li>• Veiller à ce que les jouets d'eau soient rangés après la baignade afin que les enfants ne soient pas encouragés à retourner près de la piscine.</li> <li>• Il est important de veiller à ce que votre piscine résidentielle soit conçue de manière à être sécuritaire, afin qu'elle ne soit pas accessible aux enfants. Contrôler et restreindre l'accès à l'eau grâce à divers mécanismes de protection tels que des barrières, des clôtures, etc.</li> <li>• Inviter les gens à procéder à une auto-évaluation de l'aménagement de leur piscine pour s'assurer qu'elle est sécuritaire. (Se référer au site de votre division, ex. : baignade parfaite <a href="http://www.baignadeparfaite.com/fr/test-d-autoevaluation/inscription/">http://www.baignadeparfaite.com/fr/test-d-autoevaluation/inscription/</a>).</li> </ul>	<p>#SNPN2023 #NDPW2023 #NoyadeEvitable #PreventionDeLaNoyade #APorteeDeMain</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Publier des tweets comprenant des statistiques provinciales et/ou nationales.</li> <li>• Matériel de campagne Regarde-moi, pas ton téléphone.</li> <li>• Photos d'enfants se trouvant à portée de main de surveillants.</li> <li>• Photo d'un parent au téléphone pendant que des enfants nagent.</li> <li>• Photo d'un parent ou d'un gardien nageant avec des enfants alors qu'un téléphone est sur la table, laissé de côté comme il se doit.</li> <li>• Si pertinent, inclure des conseils de sécurité pour les piscines résidentielles.</li> <li>• Télécharger et distribuer les cartes 'Surveillant'.</li> </ul>

## Activités et ressources suggérées

- Communiquez avec votre division afin d'obtenir des dessins à colorier pour les enfants.
- Fournissez un aide-mémoire sur la sécurité pour les piscines résidentielles <https://www.lifesavingsociety.com/media/315394/56backyardpoolcheckliston080623.pdf>
- Sécurité pour les piscines résidentielles (jeux et conseils) <https://www.baignadeparfaite.com/fr/accueil>
- Organisez une journée sur la sécurité aquatique en famille.

## THÈME 3 – MARDI : SÉCURITÉ NAUTIQUE

But	Messages clés	Suggestions d'idées pour les réseaux sociaux
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Souligner les facteurs de risques associés à la navigation de plaisance.</li> <li>• Souligner les bonnes pratiques en matière de sécurité nautique.</li> <li>• Promouvoir le programme Navigation 101 pour les nouveaux Canadiens. Voir <a href="http://startboating.ca">startboating.ca</a></li> </ul>	<p><b>Portez toujours un gilet de sauvetage</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Choisissez-le. Utilisez-le. Portez toujours un gilet de sauvetage ou un VFI.</li> <li>• Les gilets de sauvetage ne fonctionnent pas si vous ne les portez pas. Dans la plupart de cas de décès associés à la navigation de plaisance, les victimes ne portaient pas de gilet de sauvetage ou de VFI.</li> <li>• Les gilets de sauvetage sont comme les ceintures de sécurité. Ils peuvent être utiles en cas d'imprévu.</li> <li>• Les gilets de sauvetage conviennent à tous les âges et à tous les niveaux. Même les bons nageurs ont besoin de gilets de sauvetage.</li> </ul> <p><b>Suivez une formation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Suivez une formation! Prenez un cours de sécurité nautique et obtenez votre carte de conducteur d'embarcation de plaisance.</li> </ul> <p><b>Soyez préparé</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• À savoir avant de partir : vérifiez les prévisions météo et informez-vous des dangers locaux.</li> <li>• Ayez toujours une trousse de sécurité nautique à bord. Vérifiez l'état de votre bateau et du matériel.</li> </ul> <p><b>Conseils de sécurité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Navigation 101 est un programme national de la Société de sauvetage servant à apprendre aux novices les bases de sécurité et de responsabilité pour l'opération d'embarcations de plaisance.</li> <li>• <b>Jamais seul.</b> Ne partez pas seul en bateau. Faire du bateau seul est un facteur de risque majeur dans les décès reliés à la navigation de plaisance.</li> <li>• Portez attention aux autres nageurs et plaisanciers. Assurez-vous de toujours avoir un guetteur lorsque vous tirez des skieurs nautiques et des équipements gonflables.</li> <li>• Assurez-vous de disposer d'un équipement de navigation adapté à la saison.</li> <li>• Les structures gonflables peuvent obstruer la vue, flotter loin de la rive et amener les enfants/adultes plus loin que prévu. Limitez l'utilisation et le nombre de structures gonflables, jouets de piscine. Ne les apportez pas lorsqu'il y a du vent. Portez en tout temps un gilet de sauvetage à bord.</li> </ul>	<p>#SNPN2023 #NDPW2023 #NoyadeEvitable #PreventionDeLaNoyade #SécuritéEnBateau #PorterUnGiletDeSauvetage</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Publier des tweets comprenant des statistiques provinciales et/ou nationales.</li> <li>• Publier des tweets comprenant des statistiques relatives aux comportements dangereux en matière de navigation de plaisance.</li> <li>• Tweets faisant la promotion de l'examen du BON chez les divisions/ membres affiliés si applicable</li> <li>• Matériel de campagne pour Navigation 101® ou lien vers le site Web <a href="http://www.startboating.ca">www.startboating.ca</a></li> <li>• Photos de bateaux et d'équipement de sécurité</li> <li>• Photos de personnes portant des VFI sur un bateau</li> <li>• Photo divisée de choses à faire et à ne pas faire avec les VFI (gilets de sauvetage usagés contre gilets de sauvetage en bon état, debout dans un bateau contre assis correctement).</li> <li>• Vidéo montrant comment mettre et ajuster un VFI sur des personnes de différents âges et de différentes tailles. Souligner l'importance du port du gilet de sauvetage à tout âge, quel que soit le niveau en natation.</li> </ul>

### Activités et ressources suggérées

- Organisez une journée de sécurité nautique avec des agents de recherche et de sauvetage/conservation dans un parc public, provincial ou régional.
- Organisez une simulation de sauvetage en bateau sur un lac ou à la plage, et invitez les médias pour faire parler de la sécurité nautique.
- Organisez un atelier sur les gilets de sauvetage.
- Fournissez un aide-mémoire de sécurité pour la vérification de l'embarcation et du matériel nautique.
- Fournissez un aide-mémoire pour la vérification de l'état du gilet de sauvetage.
- Visitez le site Web de Mission Plouf. FR : [Radio-canada.ca/missionplouf](http://Radio-canada.ca/missionplouf) Anglais: <http://www.nagerpoursurvivre.com/games/>

**THÈME 4 – MERCREDI : APPRENDRE À NAGER**

<b>But</b>	<b>Messages clés</b>	<b>Suggestions d'idées pour les réseaux sociaux</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Souligner l'importance d'apprendre à nager.</li> <li>• Mettre l'accent sur les habiletés de la natation de survie.</li> <li>• Souligner les possibilités pour suivre le programme Nager pour survivre. – Communiquer avec les membres affiliés l'été afin d'impliquer toutes les piscines dans le programme Nager pour survivre.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La nage est une habileté qui peut s'apprendre. Elle n'est pas innée. La plupart des noyades se produisent près d'un endroit sûr. Pouvez-vous survivre à une chute accidentelle ou non intentionnelle dans l'eau?</li> <li>• Des capacités de natation élémentaires sont requises pour toute tentative d'éliminer la noyade au Canada.</li> <li>• La norme Nager pour survivre définit les habiletés de nage minimales permettant de survivre une chute inattendue en eau profonde.</li> <li>• Le programme Nager pour survivre est différent des cours de natation – il ne les remplace pas.</li> <li>• Le programme Nager pour survivre enseigne les habiletés nécessaires pour survivre à une chute en eau profonde. Répondre à la norme canadienne Nager pour survivre est la première étape importante pour être en sécurité autour de l'eau.</li> <li>• Assurez-vous que tous les membres de votre famille peuvent apprendre ces 3 habiletés : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entrée par roulade en eau profonde</li> <li>- Nager sur place pendant 1 min</li> <li>- Nager 50 m</li> </ul> </li> </ul>	<p>#SNPN2023 #NDPW2023 #NoyadeEvitable #PreventionDeLaNoyade #NagerPourSurvivre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Publier des tweets comprenant des statistiques provinciales et/ou nationales.</li> <li>• Publiez une affiche de votre famille Nager pour survivre</li> <li>• Photos en familles avec les enfants et les adolescents essayant la norme Nager pour survivre</li> <li>• Vidéo de personnes participant à Nager pour survivre</li> <li>• Vidéos des variantes des habiletés Nager pour survivre</li> <li>• Lancer un concours sur les médias sociaux pour faire tirer des t-shirts <i>Swim to Survive</i>® et des tatouages non permanents. Ces articles peuvent être achetés au <a href="http://www.lifequarddepot.com">www.lifequarddepot.com</a></li> </ul>

**Activités et ressources suggérées**

- Soutenez les membres affiliés afin qu'ils puissent mettre en place des événements Nager pour survivre<sup>MD</sup> dans les installations locales (possibilités de promotion croisée avec les membres affiliés).
- Tenez une journée Nager pour survivre<sup>MD</sup>.
- Communiquez avec votre division pour obtenir des ressources concernant Nager pour survivre<sup>MD</sup> (inclure un lien dans les réseaux sociaux qui renvoie vers des ressources numériques).
- Faites la promotion les cours de natation de la Société de sauvetage dans votre communauté.
- Demandez aux politiciens locaux d'introduire le programme Nager pour survivre<sup>MD</sup> dans les écoles.

## THÈME 5 – JEUDI : RESTEZ SOBRE LORSQUE VOUS ÊTES DANS L'EAU, SUR L'EAU ET PRÈS DE L'EAU

But	Messages clés	Suggestions d'idées pour les réseaux sociaux
<ul style="list-style-type: none"> <li>Partager des messages sur l'importance de rester sobre dans l'eau ou près de l'eau.</li> </ul>	<p><b>Restez sobre lorsque vous êtes dans l'eau ou sur une embarcation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>L'alcool et les drogues affaiblissent vos sens, réduisent votre capacité à réagir face au danger et augmentent vos risques d'être impliqué dans une noyade mortelle.</li> <li>Conduire un bateau sous l'effet de l'alcool est aussi grave que conduire une voiture en état d'ivresse. Lorsque vous conduisez une embarcation sous l'influence de l'alcool, vous mettez non seulement votre vie en danger, mais aussi celle de vos passagers et des autres plaisanciers.</li> </ul> <p><b>L'alcool et l'eau ne font pas bon ménage</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>L'intoxication à l'alcool est la première cause de noyades mortelles au Canada chaque année.</li> <li>Chaque année au Canada [ou dans votre région], l'alcool est un facteur contribuant à la noyade mortelle dans 35% [x%] des accidents en bateau et 31% [y%] des accidents de natation.</li> <li>Pas d'alcool, pas de noyade!</li> </ul>	<p>#SNPN2023 #NDPW2023 #NoyadeEvitable #PreventionDeLaNoyade #AquaBon #SobreenBateau #NagerSobre #PasDalcoolPasDeNoyade</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Publier des tweets comprenant des statistiques provinciales et/ou nationales.</li> <li>Affiches et images sur la sobriété en bateau (Conseil canadien de la sécurité nautique et Société de sauvetage, MADD, etc.)</li> </ul>

### Activités et ressources suggérées

- Simulation avec des lunettes de bière qui consiste à marcher le long d'une promenade ou d'un autre parcours aquatique. Peut aussi être une petite pataugeoire, sous la bonne supervision d'un surveillant-sauveteur.
- Si possible, procurez-vous des lunettes de bière et un simulateur de véhicule, faites installer le simulateur pour un bateau au lieu d'une voiture.
- Distribuez des Water Smart/Ice Tip cards – Elles peuvent être achetées au lifeguarddepot.com.
- Communiquez avec votre division afin d'obtenir des affiches et autres matériels éducatifs sur la sécurité que vous pourrez distribuer.

## THÈME 6 – VENDREDI : SÉCURITÉ EN EAU VIVE

But	Messages clés	Suggestions d'idées pour les réseaux sociaux
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cibler toutes les personnes qui travaillent ou se divertissent dans l'eau ou près de l'eau. L'eau vive est à l'origine du plus grand nombre de noyades mortelles au Canada chaque année.</li> <li>• Souligner l'importance du fait d'anticiper, de connaître ses limites et de bien se préparer, pour éviter les nombreuses blessures et les nombreux décès liés à l'eau vive.</li> </ul>	<p><b>Restez prudent</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En moyenne, 70 % de toutes les noyades mortelles au Canada se produisent dans les eaux vives, comme les lacs, les étangs, les rivières, les ruisseaux et les fossés.</li> <li>• Nager en eau vive et nager dans une piscine sont deux choses différentes. Soyez conscient de vos limites et vérifiez les conditions locales avant de vous déplacer sur l'eau.</li> <li>• Si les enfants ne sont pas à la portée de votre main, ils sont trop loin! Surveillez toujours les enfants.</li> <li>• <b>Jamais seul:</b> Beaucoup de décès par noyade touchent des personnes qui nageaient seules. Nagez toujours avec un ami!</li> <li>• Si vous avez le choix, nagez dans des zones et des environnements surveillés.</li> <li>• Incluez des messages sur le fait de ne jamais utiliser un bateau, une structure gonflable ou un kayak seul.</li> </ul> <p><b>Être préparé</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informez-vous avant de partir! Vérifiez les conditions météorologiques avant de vous déplacer sur l'eau.</li> <li>• Sachez ce qui est en dessous! La première entrée dans l'eau doit toujours se faire les pieds en premier.</li> <li>• Protégez votre cou! Ne plongez jamais en eau peu profonde.</li> <li>• L'eau vive peut cacher des courants ou des vagues qui peuvent vous entraîner sous l'eau. Renseignez-vous sur les conditions locales avant de vous déplacer sur l'eau.</li> <li>• Laissez les matelas gonflables ou autres jouets flottants à la maison. Sur le lac ou à la plage, vous risquez d'être emporté si vous dépassez la zone de sécurité.</li> <li>• Les structures gonflables peuvent obstruer la vue, flotter loin de la rive et amener les enfants/adultes plus loin que prévu. Limitez l'utilisation et le nombre de structures gonflables, jouets de piscine. Ne les apportez pas lorsqu'il y a du vent. Portez en tout temps un gilet de sauvetage à bord.</li> </ul>	<p>#SNPN2023 #NDPW2023 #NoyadeEvitable #PreventionDeLaNoyade #AquaBon #EtreAquaBon #ConnaîtreesLimites #PremiereFoisPiedsPremiers #SinformerAvantDepartir</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Publier des tweets comprenant des statistiques provinciales et/ou nationales.</li> <li>• Mettre l'accent sur les histoires locales pour renforcer les statistiques.</li> <li>• Photos de personnes participant à des activités dans l'eau et près de l'eau vive.</li> <li>• Photos d'enfants sous supervision qui jouent dans l'eau et près de l'eau vive. Les enfants doivent porter des gilets de sauvetage et être à portée de main de l'adulte responsable.</li> <li>• Photos de l'eau vive montrant des conditions dangereuses : vagues, courants visibles, rochers sous-marins, mauvaises herbes, etc.</li> </ul>

### Activités et ressources suggérées

- Concours et prix à gagner sur les réseaux sociaux pour les participants qui partagent des photos ou des images sur la sécurité en eau vive.
- Organisez une chasse au trésor sur le thème de la sécurité en eau vive.
- Organisez un concours de coloriage pour les enfants de la région.
- Communiquez avec votre division afin d'obtenir des informations sur les activités et les feuilles à colorier pour les enfants et les jeunes.
- Créez une image illustrant une eau vive en identifiant les dangers.
- Fournir une liste de contrôle de sécurité avant le départ, que les personnes pourront utiliser avant de se rendre à la plage.
- Visitez le site Web de Mission Plouf. Français : [Radio-canada.ca/missionplouf](http://radio-canada.ca/missionplouf) Anglais: <http://www.nagerpoursurvivre.com/games/>
- Installez une affiche de sécurité au bord d'une plage qui accueille des activités de loisirs comme le canotage, la natation ou la baignade.
- Distribuez des Water Smart/Ice Tip cards – Elles peuvent être achetées au [lifeguarddepot.com](http://lifeguarddepot.com).
- Communiquez avec votre division pour obtenir du matériel éducatif sur la sécurité que vous pourrez distribuer.

**THÈME 7 – SAMEDI : VOUS POUVEZ SAUVER UNE VIE!**

<b>But</b>	<b>Messages clés</b>	<b>Suggestions d'idées pour les réseaux sociaux</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mettre l'accent sur une formation qui peut sauver des vies.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Des capacités de natation élémentaires sont requises pour toute tentative d'éliminer la noyade au Canada.</li> <li>Inscrivez-vous ainsi que votre famille, à des leçons de natation de la Société de sauvetage. La nage est une aptitude qui est utile pendant toute une vie.</li> <li>Suivez un cours des Niveaux de bronze de la Société de sauvetage afin d'apprendre d'importantes habiletés d'autosauvetage et de premiers soins.</li> <li>Apprenez à secourir d'autres personnes en cas d'urgences aquatiques dans le cours Médaille de bronze de la Société de sauvetage.</li> <li>Suivez dès maintenant un cours des Niveaux de bronze, de premiers soins ou de RCR de la Société de sauvetage.</li> <li>Parlez des implications possibles à tenter de sauver les autres sans avoir une formation en sauvetage.</li> <li>Renseignez-vous sur la navigation et suivez un cours de conducteur d'embarcation de plaisance.</li> <li>Renseignez-vous sur votre bateau et votre planche à pagaie lors de l'achat.</li> <li>Connaissez vos habiletés en natation et respectez vos limites.</li> <li>Restez informés sur la sécurité aquatique.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Publier des tweets comprenant des statistiques #SNPN2023 #NDPW2023 #NoyadeEvitable #PreventionDeLaNoyade #ApprendreANager</li> <li>Publier des tweets comprenant des statistiques provinciales et/ou nationales.</li> <li>Photos d'enfants et d'adultes de différentes origines suivant des cours de natation</li> <li>Photos d'un groupe de personnes essayant des habiletés de sauvetage</li> <li>Photos d'un groupe de personnes effectuant la RCR sur des mannequins</li> <li>Photos des écussons des Niveaux de bronze</li> <li>Lancer un concours sur les médias sociaux pour faire tirer du matériel de premiers soins ou des sifflets</li> </ul>

**Activités et ressources suggérées**

- Organisez une démonstration de RCP ou de sauvetage aquatique dans votre piscine locale.
- Faites la promotion de l'approche échelonnée et de la manière dont une formation adéquate peut faire la différence.
- Donnez de l'information sur les cours offerts dans votre installation.
- Parlez du nouveau rôle de la Société de sauvetage dans la prestation des cours de natation au Canada.
- Partagez un lien web concernant vos cours à venir.